山鹪社
ALPINE BIRDING

2018年7月青海-西藏观鸟游记

观鸟游记
山鹪社

2018 年 7 月青海-西藏观鸟游记

7 月 1 日 - 7 月 13 日，2018

概要

7 月的四川总是多雨，因而雨季的四川山区充满了许多未知的可能性，至今心中仍充满着被堵在路上进退维谷的恐惧。所以今年的雨季便和两位鸟友上了青藏高原观鸟，怎知今年的雨是没有地理隔阂的，2 个星期的观鸟之旅只有两天没有下雨，好在大草原上地势平坦不会有被堵在路上的尴尬，下雨时可在车上观鸟，待雨停了再下车搜索。此次行程的海拔梯度从 2500m 左右到 4700m 左右，多数时候在 3000 多的海拔高度观鸟；生境类型从针阔混交林、针叶林、荒漠、湖泊、高山灌丛、高山草甸到流石滩。整个行程生境虽然复杂多变，但是因为地处高海拔地区，环境比较艰苦，所以看到的鸟的种类并不是特别多，但是看到的都是高原上比较具有特色的鸟类，如其他地区不易见的一些猛禽、雪雀、红尾鸲和百灵等。。

此次行程一共看到 148 种鸟类，包括 8 种百灵、8 种红尾鸲、5 种雪雀、10 种鸦类、4 种隼、3 种雉类、1 种鹤，还有一些朱雀、噪鹛、水鸟、啄木鸟、柳莺等。参考郑光美先生的中国鸟类分类与分布名录（第三版），此次行程共看到 13 种中国鸟类特有种。分别是大石鸡、藏马鸡、白眉山雀、地山雀、甘肃柳莺、凤头雀莺、山噪鹛、橙翅噪鹛、灰腹噪鹛、宝兴歌鸫、朱鹀、藏雪雀和臧雀。

布达拉宫

行程安排

一：西宁

当天在西宁周边的地质公园观鸟。还没进入公园便在城市的街道边收获了行程的第一种鸟树麻雀，一种普通平凡但是充满生命力的鸟类，分布于整个中国境内。我们开车进入公园后不到十分钟就听到外面有鸟叫声，便停车开始寻找，原来是戈氏岩鹀的叫声，因为它的颜色与背景色太相似，从听见到看见着实废了不少功夫。再之后又陆续看到了红嘴山鸦、山噪鹛、喜鹊、赭红尾鸲、金翅雀和岩鸽。

山噪鹛

结束了这个点之后，我们便上车继续去找鸟。在经过一片小树林的时候看到一只黑色的鸟从一棵树飞到了另一棵树上，我们便立刻下车去寻找，原来是森林医生啄木鸟中的大斑啄木鸟，它从树的基部慢慢向顶部攀爬，在检查完一棵树之后又飞向另一棵。我们在这里又收获了雉鸡、灰头鹀、白鹡鸰后，天空突然下起了雨，我们便上车避雨，期待着雨停之后可以继续观鸟。怎知这雨不但没有变小的趋势，反而愈下愈大，我们继续等待了一会儿见雨势未减便决定今天先回酒店休息。第二天雨仍未停，但是让观鸟人待在酒店等雨停往往是办不到的，好在大家常年在外面跑，装备带的都比较齐全，所以我们一早吃完早餐穿上雨衣便来到附近的湿地公园继续观鸟。在阴雨绵绵中我们收获了凤头麟鹛、苍鹭、绿头鸭、赤膀鸭、斑嘴鸭、红头潜鸭、黑水鸡、骨顶鸡、噪大苇莺和灰斑鸠。然后穿着湿透了的鞋和裤子回到车上前往下一个观鸟点。

灰头鹀

二：互助北山

互助北山森林公园作为西宁附近少有的植被比较丰富的公园，是看林鸟的好地方。只可惜天公不作美，我们来的时候大部分时间都在下雨，所以我们多数时候都是在车上观鸟，很少有机会可以下车慢慢地到树林里面去找鸟。即使这样我们也收获了许多漂亮的鸟儿，有色彩鲜艳的普通朱雀、白眉朱雀、曙红朱雀、灰头灰雀、白斑翅拟蜡嘴雀、锈胸蓝姬鹟、红胁蓝尾鸲、白喉红尾鸲、白顶溪鸲，还有歌声响亮动人的橙翅噪鹛、甘肃柳莺、棕胸岩鹨、大杜鹃、河乌、红尾水鸲、鹪鹩，还有攀爬能手大斑啄木鸟和霍氏旋木雀，更有憨态可爱的旱獭。因为天气原因还有一些目标鸟种没有

看到，留下了一点小遗憾，只得期待下次来能碰上一个好天气。

三：大通

凤头雀莺

在大通的第一个早上天空中依稀可见一点晨光，虽有云，但并没有下雨。想起前几天被充沛的雨水支配的恐惧，我们早早的收拾好便出发观鸟。来到鸟点的时候天空已经逐渐变暗，有快要下雨的征兆。好在我们在下雨之前遇到了一个大鸟浪，看到了非常具有特点的红交嘴雀，色彩迷人的花彩雀莺和凤头雀莺，在树上自上而下倒着觅食的黑头䴓和白脸䴓，还有热闹的黑冠山雀，叫声婉转动人的宝兴歌鸫，数量惊人的金翅雀。还没等我们充分的欣赏它们的美丽，天空中就飘起来毛毛细雨，并慢慢变大。我们便又回到了坐在车上观鸟的模式，之后在车上又看到了山斑鸠和大嘴乌鸦，还有在路边枝头唱着悦耳的歌曲的红喉歌鸲。稍晚时又在附近村庄看见了 1 只红隼和 1 小群达乌里寒鸦。

四：青海湖

青海湖是我国最大的内陆湖泊，同时也是唯一在高原繁殖的鹤类黑颈鹤的繁殖地之一。上午到达青海湖湿地，在湿地看到了数不清的正在繁殖的凤头麟鹬和骨顶鸡，还有漂亮的黑颈麟鹅、赤嘴潜鸭、红头潜鸭、赤麻鸭，能飞越珠峰的斑头雁，大长腿黑翅长脚鹬等水鸟，又在附近的草原上收获了白腰雪雀、角百灵、细嘴短趾百灵、沙鹏、地山雀等草原鸟类。之后的整个上午都在用单筒望远镜搜索附近的湿地，但是并没有发现最重要的目标鸟种黑颈鹤，幸运的的在远处看到了两只大天鹅伸出的头。

斑头雁

中午用完午餐后，我们便驱车前往湿地的另一边继续寻找黑颈鹤。在达到湿地前首先会穿过一小片草原，在这片草原上我们继续收获了娇小可爱的黑喉雪雀、大只的长嘴百灵和色彩相对较鲜艳的蒙古百灵，还在天空中看见了 1 只正在翱翔的大鵟和 2 只比翼双飞的燕隼。看完草原鸟类我们继续去寻找黑颈鹤，最终在湖边的湿地发现了两只正在带幼的黑颈鹤，它们的小宝宝时不时的将头伸出芦苇丛，可以说是非常可爱了。在这片湿地我们还发现了大弯嘴白腰勺鹬、时而从头顶飞过的棕头鸥和放眼玩去黑压压一片的普通鸬鹚。

黑颈鹤

五：橡皮山

橡皮山一直都是青海的观鸟热点，因为这里可以看到很有特色的中国鸟类特有种朱鹛，整个朱鹛科里面就只有这一种鸟类。我们在橡皮山上找了一条小山沟，在进入山沟之前，从路过的草原上看到了白腰雪雀、棕颈雪雀、地山雀和赭红尾鸲，快要进入山谷的时候看见附近山顶上有几只大鸟在打斗着，仔细一看原来是 2 只猎隼在驱赶 1 只进入它们领地的高山兀鹫。稍作停留仔细欣赏了这两种猛禽后我们便继续向山谷中走去。一进入山谷，两边便开始出现适合朱鹛生活的灌丛，我们便一路留心灌丛的动静，黄嘴朱顶雀倒是活跃的在灌丛上面飞来飞去，走了不到两百米，便发现二十米外的灌丛上面有一只粉色的鸟窜了下去，此刻我们便停下了脚步，仔细的观察这那一小片灌丛，果然不一会儿它又飞了出来并在枝头待了好一会儿，让我们仔细欣赏了够。再之后我们又在这条山谷里收获了漂亮的拟大朱雀、鸲岩鹨和正在带幼的褐岩鹨。之后又在翻越橡皮山垭口的时候看到了另一种中国鸟类特有种藏雪雀。

朱鹛

六：茶卡

茶卡附近都是荒漠生境，干旱少雨，但确可以看到一些特殊的荒漠鸟类。来茶卡主要是来找黑尾地鸦和毛腿沙鸡，但是鸟运不是很好，第一天去了几个鸟点都没有找到，但是收获了一些荒漠里的小鸟，如棕背雪雀、楼燕、沙鹏、穗鹏、蒙古沙雀、荒漠伯劳等，傍晚又在镇上的一片小树林里看到了 1 只金黄鹂。第二日一早我们开车前往另一个地方继续寻找，但是不一会儿在这少雨的地方又下起了雨，在一片荒漠地带来回找了几遍之后还是无果，但却在不远处的山谷里找到了另外一种中国鸟类特有种大石鸡，这也算是一个意外的收获。

大石鸡

七：鄂拉山

垭口海拔就有 4499 米的鄂拉山是此次行程中海拔最高的地方，到达鄂拉山后光是下车平地走几步就喘得不行，更别说还要上山找鸟，难度更大。我们爬了 100 多米后，有个鸟友便受不了自己慢慢的回去了，剩下我跟另一个鸟友继续向上登山找鸟。好在我们没爬多久便找到了我们此行的目标鸟种藏雀，在充分的欣赏了藏雀那美丽的羽色后，我们没再继续向上爬，便慢慢向山下走去。这期间又陆陆续续的看到了藏雪雀、白腰雪雀、棕颈雪雀、长嘴百灵、红腹红尾鸲、胡兀鹫、高山兀鹫等鸟类。

藏雀

八：拉萨

拉萨作为藏传佛教的圣地，不仅是藏区文化旅游的中心，而且因为当地藏族良好的保护意识，人与动物之间的关系很融洽，它也是藏区的热门鸟点之一。我们在拉萨附近的山头去寻找这边的特有种藏马鸡，因为上午整个山头大雾所以找的并不顺利。在我们在大雾中收获了白眉山雀、大噪鹛、灰腹噪鹛、花彩雀莺、戴胜等小鸟后，最终在准备返程的时候听见了藏马鸡的叫声，并顺着叫声顺利的找到了它，而且找到的是一大群，将近

藏马鸡

20 只成年和 10 多只幼鸟。看完藏马鸡我们回到拉萨市区的一个公园继续找鸟，目标种当然是越来越稀少的大紫胸鹦鹉。近年来，由于自然因素及人为的大量捕获，现在野外已经很难见到他们的踪影了。我们本来也没抱太大的期待，但是在公园里逛了一圈，看了些平日常见的鸟类，走到大门口准备出去的时候，有 5 只长尾巴的大鸟从远处飞到离我们 50 米左右的大树顶部停了下来，此刻我立即召来鸟友 ,迅速架好单筒望远镜进行确认 ,果然就是大紫胸鹦鹉。可惜距离太远没有办法拍照，大家便轮流用单筒仔细的欣赏了一下这种珍稀的鸟儿。这 5 只大紫胸鹦鹉为我们此次的观鸟行程画上了一个完美的句号。

大紫胸鹦鹉

山鸟社
ALPINE BIRDING

http://cn.alpinebirding.com

山鸟山花亦友于！